



E' GIUNTO IL TEMPO

E' giunto il tempo della trasformazione radicale. Una trasformazione totale che interessa tutti gli aspetti di noi esseri umani. Un cambiamento che deve essere radicato nella vita di tutti i giorni. Non sono sufficienti gli studi, le letture dedicate, la partecipazione a seminari ma è indispensabile comportarsi quotidianamente come esseri umani nuovi. Bisogna che i nostri corpi siano tarati per le nuova realtà che giorno dopo giorno diventa più concreta e tangibile. Bisogna radicare il salto quantico all'interno di ognuna delle nostre azioni quotidiane.

Si tratta solo di uno dei tanti momenti di radicale trasformazione che l'Uomo e la Terra stanno vivendo ma questo è speciale per tutti noi perché lo stiamo vivendo sulla nostra pelle e ne siamo partecipi. E' semplicemente una delle tante rivoluzioni che stravolgeranno tutto ciò che è presente all'esterno ed all'interno di noi ma si tratta della nostra personalissima rivoluzione a cui, volenti o nolenti, non ci è dato di sottrarci.

Ed allora possiamo decidere di allinearci con il cambiamento oppure contrastarlo. Entrambe le decisioni comporteranno piccoli o grandi disagi, piccole o grandi sofferenze. Ma ogni nascita comporta dolore e sofferenza. La differenza sta in cosa ci aspetterà nel futuro. Coloro che decideranno di allinearsi godranno del cambiamento, coloro che si opporranno ad esso si cristallizzeranno nella sofferenza e molti saranno costretti ad abbandonare il corpo (così come sta già succedendo).

Ed allora prendiamoci del tempo, sediamo davanti ad un foglio bianco e cominciamo a scrivere un elenco di cose che possiamo fare per allinearci alla nuova Terra ed al nuovo genere umano. La prima e la più importante è quella di guarire il nostro corpo ed i differenti aspetti della vita quotidiana. Scriviamo l'elenco degli aspetti della nostra mente o del nostro corpo che reclamano la nostra attenzione cominciando a porci delle domande...

Il mio rapporto con l'altro sesso è equilibrato?
La mia vita sessuale è armonica?
Il mio corpo fisico è sano?
Il mio ruolo di figlio/a, di marito, di moglie, di padre, di madre è equilibrato?
Vivo le mie emozioni con fluidità?
Vivo il mio potere con tranquillità e saggezza?
Com'è il mio rapporto con la società?
Com'è il mio rapporto con il mio lavoro?
Sono un essere di amore?
Amo? Sono amato?
Riesco a comunicare facilmente con gli altri?
Sono chiaro con me stesso?
Vivo il cambiamento con armonia?
Qual è il mio rapporto con l'intuito?
Qual è il mio rapporto con l'Universo e con Dio?

E poi rispondiamo con molta sincerità a queste domande

Ho veramente voglia di stare bene?
Voglio veramente guarire il mio corpo ed i vari aspetti della mia vita?

Se il nostro sistema di pensiero ed il nostro modo di vivere hanno generato malattie e disarmonie allora per guarire occorrerà sperimentare un nuovo sistema di pensiero e modo di vivere.

Ed allora domandiamoci: ho veramente voglia di portare dei cambiamenti nella mia vita? Sono pronto a trasformare la mia vita?

Andiamo alla ricerca dei nostri punti deboli e cominciamo a lavorarci su. Oggi gli strumenti a disposizione sono veramente tanti. Ne esistono di vario tipo e per tutte le esigenze. Esistono strumenti che permettono di lavorare sull'umano a 360 gradi ed altri che concentrano la propria attenzione su un chakra o su un particolare aspetto della vita quotidiana.

Personalmente, in questa parte della mia vita sto seguendo tre differenti strumenti.

Il Reiki
Il Rebirthing
Il Theta Healing
La terapia del Suono
La regressione alle vite precedenti

Ed i vantaggi non tardano ad arrivare.

Da quando seguo la strada del lavoro energetico attraverso gli strumenti sopra elencati (cinque anni circa) tanta della mia energia compressa e bloccata ha cominciato a rifluire.

La mia miopia da -5,25 gradi per ogni occhio è diminuita fino ad arrivare a -3,75. Ho cambiato casa, ho migliorato il mio lavoro ed i miei guadagni, ho trovato l'amore, ho recuperato il rapporto con i miei genitori. E tutto questo mi dà fiducia e mi conferma che la strada intrapresa è quella giusta. E la risoluzione dei problemi con cui ancora mi confronto diventa solo una questione di tempo.

Ognuno dei nostri problemi ha la sua soluzione. L'Universo ci manda solo prove che possiamo affrontare e risolvere. Si tratta solo di sperimentare strade differenti e la soluzione non tarderà ad arrivare. E' una soluzione che non è mai all'esterno di noi ma è sempre all'interno dei nostri cuori.

.....
Ma preoccuparsi solo di se stessi non è sufficiente

Oggi è indispensabile trovare il punto di collegamento con lo spirito della Terra che ci nutre e ci ospita. Sentire il contatto con la Terra non è più un "optional" ma una necessità.

Ognuna delle nostre azioni si ripercuote sull'intero pianeta e su ogni altro essere umano.

Ed allora prendiamo un altro foglio bianco, sediamoci di fronte ad esso e chiediamoci "Cosa posso fare per il pianeta Terra?"

Alla fine della riflessione il mio foglio bianco conteneva quattro punti

Contenere l'inquinamento della mia automobile
Praticare la raccolta differenziata
Eliminare l'uso dei detergenti chimici

La mia vettura a metano

E così ho montato sulla mia vettura un impianto a metano godendo del contributo statale di 300 euro. Adesso inquinio pochissimo sia perché i gas di combustione sono incredibilmente diminuiti, sia perché il metano viene trasportato all'interno di condutture mentre le benzine vengono trasportate nei camion (inquinanti). E come se non bastasse spendo pochissimo per il carburante e mentre prima da Roma a Milano spendevo 60 euro di benzina adesso ne spendo solo 23 di metano. E risparmio anche sulle spese di manutenzione della mia auto perché il metano non ha residui carboniosi e questo prolunga la vita dei vari componenti diminuendo il consumo di olio.

E c'è un'altra cosa che mi rende particolarmente orgoglioso della mia scelta: l'uso dell'alimentazione a metano mi permette di non dare la mia energia (sotto forma di denaro) alla lobby del petrolio che non esita ad allestire guerre pur di mantenere il suo potere.

E c'è ancora un vantaggio (non immediato): il metano può essere prodotto artificialmente dalla decomposizione anaerobica di piante ed escrementi di animali. Il vantaggio non è immediato in quanto attualmente gli impianti per la produzione domestica di metano sono costosi ed hanno una resa molto bassa per cui è necessario attendere degli anni ancora prima di poter produrre in casa il combustibile per la propria auto.

La mia raccolta differenziata

La difficoltà iniziale è stata quella di trovare degli spazi in casa da destinare alle varie materie. Un contenitore per la carta, uno per vetro, uno per plastica, uno per metallo, uno per l'indifferenziata. Per le sostanze organiche ho comprato una "compostiera" che ho posto in giardino in cui metto sia i residui di cibo, sia le erbacce rimangono dalla tosatura del giardino. In questo modo è diminuito il numero di sacchetti di spazzatura prodotti.

Si tratta di fare un pò di pratica e poi anche fare la raccolta differenziata diventerà una cosa naturale

Eliminare l'uso dei detergenti chimici

E' stato molto semplice. Gli anticalcari, i prodotti per l'acciaio e per il bagno possono essere sostituiti in modo incredibilmente efficace da un solo prodotto, l'aceto di vino bianco (provare per credere). Questo comporta un notevole risparmio economico ed un impatto zero sull'ambiente in quanto l'aceto bianco è biodegradabile al 100%. Per la lavastoviglie e per la lavatrice compro prodotti biologici che hanno lo svantaggio di essere più costosi rispetto a quelli non biologici.

Con questi piccoli grandi cambiamenti ho ridotto incredibilmente il mio impatto sull'ambiente. Risparmio tanto denaro. E sono soddisfatto.

.....
Ci siamo occupati di noi stessi, ci siamo occupati della Terra.

Adesso rimane solo una cosa da fare.

Occuparsi degli altri.

Occuparsi degli altri fa bene soprattutto a noi stessi perché mette in moto un muscolo che spesso dimentichiamo di adoperare, il cuore. Possiamo farlo attraverso una professione che ci richieda attenzione ed impegno nei confronti del prossimo oppure attraverso un'azione di volontariato.

IL Volontariato

Possiamo decidere di occuparci di una specifica categoria di persone o più semplicemente di un anziano, di un parente, di una persona malata. Possiamo decidere di dedicare un piccolo spazio ogni settimana oppure di fare del volontariato di tanto in tanto. Possiamo decidere di aderire ad un'associazione o di farlo autonomamente.

L'importante è farlo.

Fare esperienza di volontariato cambia la vita. Personalmente ho fatto esperienza con le persone senza fissa dimora (i barboni) e con i tossicodipendenti.

Attualmente ho deciso di "servire" il prossimo attraverso la divulgazione di conoscenze legate al mondo dell'energia ed ai cambiamenti che stiamo vivendo all'interno di questa grande e meravigliosa astronave chiamata Madre Terra.

Francesco Andrea Buonanno