

NEWSLETTER
GOCCE DI CONSAPEVOLEZZA
Anno I - n. 7 - Dicembre 2008

Goccia del mese



*Signore, non sono necessarie le penne degli angeli
e i languidi cori celesti: ci bastano le penne del passero
e il canto stridulo del merlo tra le foglie del platano.
Strade d'autunno fasciate di nebbia e case che s'accendono
e fanno lume nella notte.*

*Signore, non c'è bisogno di grandi stelle comete:
bastano queste luci e queste case,
se vieni a cenare con noi
e, se vieni, ti prego, non entrare a porte chiuse:
è così dolce la chiave che canta nella toppa,
quando si attende l'amato!*

*Io non attendo altre strade,
io non ti chiedo altre case
o altre sere o altri mondi;
ma questo, questo dolcissimo mondo abitato da te.*

(Tratto dal sito www.monasterodibose.it)

TANTI AUGURI DI BUON NATALE A TUTTI VOI

In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio. Se lo desidera, diffonda questa e-mail tra gli amici che potrebbero essere interessati a queste informazioni. Grazie di cuore!

www.francescobuonanno.com

IL PERDONO

Prima di entrare nel cuore dell'argomento "perdono", è di fondamentale importanza rispondere alla seguente domanda: "Perché le persone fanno del male ad altre persone?". In base alla risposta che diamo a questa domanda, accettiamo o rifiutiamo l'idea che possiamo perdonare chi ci ha feriti.

Una persona che è veramente consapevole delle conseguenze dell'odio, non disprezzerà nessuno, e non userà violenza contro nessuno.

Chi invece non ha questa consapevolezza, anche se sa che odiare è sbagliato, non si rende veramente conto di quanto è grave la violenza per se stesso e per gli altri, e sarà capace di usarla. Forse è cresciuto in una famiglia in cui si diceva che odiare è sbagliato, e nonostante questo ci si insultava, si provava rabbia e risentimento nei confronti di altre persone, e non è escluso che questi cattivi sentimenti sfociassero talvolta nella violenza fisica. Chi è cresciuto in tale famiglia, a parole rifiuterà l'odio, ma sarà capace di provare risentimento e rabbia, di insultare le persone e forse anche malmenarle. Tuttavia, non si renderà conto che tutto questo è odio, e non sarà in grado di vedere le conseguenze che queste azioni hanno sulla sua anima e su altre persone. Il suo comportamento gli sembrerà naturale.

Se, prima di commettere una cattiva azione, più o meno grave, sapessimo quale sarà la sua conseguenza sulla nostra anima, non la commetteremmo.

Qual è la conseguenza dell'odio?

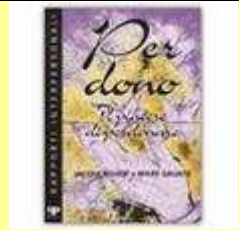
L'odio attira altro odio, l'odio si autoalimenta fino a diventare devastante e distruttivo per chi lo prova, l'odio allontana l'amore, l'odio chiude la porta alla pace. Chi odia soffre terribilmente, perché non conosce la pace e l'amore. Ma come può, chi non ha mai conosciuto l'amore e la pace, essere consapevole del fatto che sta soffrendo per la mancanza di esse? Colui che odia è in grado di capire solo l'odio, perché gli è stato insegnato l'odio. Se egli sapesse che l'odio allontana dall'Amore, e se conoscesse l'Amore, non potrebbe più odiare, non farebbe del male a nessuno, ma tenterebbe in tutti i modi di "fare proprio" quell'Amore.

Le persone hanno diversi livelli di consapevolezza. Il significato della parola consapevolezza non si limita a "sapere che una certa cosa è sbagliata", ma ad avere una comprensione tale del fatto che una certa azione è dannosa, e del perché è dannosa, da non pensare nemmeno lontanamente di commetterla. Per cui, chi ha una grande capacità di amare non concepisce l'odio, e non è in grado di provarlo. Per quest'essere, amare è naturale. Egli non sarà in grado di rispondere all'odio con odio o risentimento, ma proverà compassione per chi non è in grado di provare amore, e sarà capace di amare anche chi gli fa del male.

Gesù provava una profonda compassione per coloro che lo torturavano, e li amava nonostante tutto, egli sapeva che essi erano innocenti perché "ignoranti" dell'amore.

Il perdono rende tutti noi capaci di provare quell'amore e quella compassione che per Cristo erano naturali.

L'Amore fa parte di noi, costituisce la nostra vera essenza, ma noi l'abbiamo sepolta con strati di egoismo, di odio, di paura, e chissà quanti altri sentimenti negativi. Tuttavia, non è mai troppo tardi per riscoprire quell'amore, basta gettare via dalla nostra vita e dal nostro cuore tutto quello che amore non è. Il perdono ci aiuta a fare proprio questo. Agli occhi di chi ha perdonato, un amico e un nemico sono la stessa cosa: anime, fratelli. Egli sa che i suoi fratelli possono sbagliare, ma attribuisce i loro errori all'ignoranza, e ha imparato che può amarli indipendentemente dalle loro cattive azioni.



Per dono
di Jacqui Bishop

Il piacere di perdonare

Perdonare significa aprirsi a tutto quello che c'è nella vita incluso il dolore; significa avere fiducia nel fatto che alla fine tutto si sistemerà che le cose vadano o meno come noi vogliamo. Gli autori analizzano e distruggono i miti più comuni che ci rendono incapaci di perdonare e spiegano come il perdono possa prevenire malattie e disagi derivati dai rancori.



(Con molti esercizi all'interno)

Ricomincia da Te di Tiberio Faraci

E' un vero e proprio seminario creato per il lettore e che lo aiuterà gradualmente ad abbandonare le resistenze a lasciare andare quello che nel passato ha portato risultati negativi. Il perdono porta alla comprensione che il passato è concluso per sempre, e restituisce intatte le proprie possibilità di affermazione. Le cause del conflitto spesso si trovano dentro di noi, nel nostro cuore e risolverle ci permette di affrontare il presente e il futuro con energie del tutto nuove.

Perdonare con responsabilità ci restituisce pienamente il nostro potere.

È proprio questo il momento per lasciare andare tutto quello che non ha funzionato nella tua vita e ricominciare da subito.

Quello che afferma il perdono è che il passato è passato.

Li trovi su Macrolibrarsi

GLI ANGELI

Tratto da: Imperia, 13 febbraio 2004 **Relatore:** Giuliano Falciani

L'angelo custode è incluso, per volere Divino, nel meraviglioso "corredo spirituale" di cui il Padre ci ha provvisti al momento della nostra creazione, esso ha il compito di salvaguardare lo sviluppo evolutivo di ogni essere.

La percezione dell'esistenza delle entità angelica, è molto sentita tra i bambini di tenera età, sia perché ancora influenzati dalle vibrazioni eteriche da cui provengono, sia per alcune ghiandole del corpo che nei bambini risultano ancora aperte e che favoriscono tale percezione.

Il bimbo, crescendo, comincia a formare la sua personalità ma a causa dell'illusione offerta dalle religioni dogmatiche e dalle istituzioni materialiste, essa si sviluppa allontanandosi dalle verità celesti che alla nascita erano così forti in lui.

Tra le numerose missioni che gli angeli svolgono nel costruito cosmico, vi è anche quello di seguire l'evoluzione spirituale delle umanità che abitano l'universo.

Tutta la creazione è sostenuta da entità angeliche, che coordinano e vivificano, ogni elemento: l'acqua, il fuoco, l'aria, la terra, le piante, i fiori, i colori, i profumi, insomma tutto è sostenuto da questi meravigliosi esseri, uomo compreso.

Alcuni angeli decidono di incarnarsi sulla Terra e sacrificare il tempo della vita terrena, per sensibilizzare il cuore dell'uomo e stimolarlo nei numerosi aspetti dell'amore: compassione, amore e tenerezza.

Chi meglio di un emarginato sofferente all'angolo di una strada ci intenerisce il cuore?

Chi meglio di un bambino che soffre può strapparci un poco di amore?

Chi meglio di un figlio sofferente riesce a stimolare la famiglia a ritrovare l'amore, la tenerezza e la dolcezza che prima sembravano impossibili?

Dunque non sempre il karma è la causa della sofferenza di qualcuno, ma spesso sono entità angeliche in missione d'amore su questa Terra; occasionalmente si incarnano pure in animali domestici al fine di strappare una carezza e un poco d'affetto a coloro che non riescono a manifestare il loro amore nei confronti dei loro simili.

Quando qualcuno ci tende la mano, chiede soltanto ciò di cui abbiamo bisogno. In questo gioco di parole si nasconde un concetto fondamentale per la nostra crescita evolutiva, perciò sappiate donare a ciascuno, ciò di cui ha bisogno: amore, sorrisi, abbracci, pensieri preghiere.

La divina creazione, che si esprime attraverso le molteplici dimensioni, offre abitacoli idonei per lo sviluppo spirituale nelle differenti dimore dove si manifesta l'evoluzione.

In questa sconfinata successione di piani evolutivi è possibile percepire l'immensità del seno di Dio nel quale si esprime la vita.

La domanda sorge spontanea: "ma l'uomo in questo infinito mare di vita che lo sovrasta, che rilevanza può avere di fronte a tanta perfezione?".

Soltanto nelle nostre limitate concezioni, possiamo formulare parametri di giudizio così ingiusti riguardo il valore che riveste ogni singola creatura nel costruito cosmico.

Ogni individuo è unico in tutto il creato, ed interagisce con il cosmo come il cosmo interagisce con ogni essere vivente, perciò possiamo dire che siamo parte del tutto e il tutto è parte di noi.

Le nostre situazioni terrene si ripercuotono nel cosmo, come i movimenti del cosmo si ripercuotono nella vita degli uomini. Dunque, nell'apprendere l'importanza del reale significato della vita, come possiamo non sentirci utili ed indispensabili all'evoluzione universale?

Per riuscire a dominare la nostra natura umana, c'è bisogno di una grande forza di volontà spirituale, che riesca a condizionare positivamente soprattutto i pensieri che sono l'anticamera dell'azione.

Un cuore puro, è più predisposto a percepire l'essenza angelica, di uno materialista, ecco perché coloro che si sforzano di vivere una vita coerente con la propria fede, riescono ad essere più ricettivi di altri.

I pensieri che emaniamo, sono vibrazioni energetiche viventi, che vanno ad occupare uno spazio dimensionale destinato ad essere abitato da noi stessi.

Dunque i pensieri, non solo si ripercuotono nella vita terrena attraverso il karma, ma anche nella vita astrale dopo il trapasso. I paradisi o gli inferni che viviamo, altro non sono che gli effetti dei nostri pensieri.



Se vuoi saperne di più visita il sito: www.associazionesaras.it



Libro suggerito:



IL NOSTRO ANGELO CUSTODE ESISTE – HAZIEL

Pregiere e invocazioni che permetteranno ad ognuno di mettersi in contatto, di dialogare con il proprio Angelo Custode. Come nostra guida e nostro protettore, Egli ci sollevierà dalle preoccupazioni quotidiane, donandoci la possibilità di migliorare materialmente, moralmente e spiritualmente. Attraverso la Preghiera, l'Angelo Custode può trasmetterci la sua Luce e i suoi Poteri. Inoltre, per mezzo di lui, rivolgendo la Preghiera ai diversi Angeli, potremo ottenere tutti i doni desiderati: Amore, Salute, Benessere, Lavoro, Intelligenza, Sagezza.

Lo trovi su Macrolibrarsi

SANTO NATALE

Dal sito www.angelinet.com

Messaggio da Raphael Arcangelo

(Fratellanza Bianca Universale)

Salve figli del Pensiero Divino Creato!

Salve a Voi, soffio del battito delle nostre soffici ali eteriche piumate, estensione dei nostri sensi nello splendore.

Vengo in nome della Luce della Fiamma del Padre, per Benedirvi di affetto, protezione e guarigione.

Un momento a Voi molto caro si avvicina: La Sacra festa del Natale.

Poichè Voi siete figli del soffio della fiamma creatrice, ciò che nel Cuore Amate, nel suono della Vibrazione è da Noi Amato Infinitamente. Questa celebrazione che da quasi duemila anni proclamate, (il ricordo per Voi della nascita del nostro amatissimo Gesù), è a noi molto cara per la poderosa risonanza collettiva che in voi suscita. Amiamo questo momento, in particolar modo perchè con esso fate dei passi verso l'apertura del Tempio del Cuore, le cui porte d'ingresso per la Vostra anima sono collocate nel Vostro Quarto Chakra (in corrispondenza col muscolo cardiaco).

Il tempio del Cuore è il mondo dove noi viviamo e trionfiamo eternamente. Alla Vostra apertura collettiva di fine anno, noi possiamo permeare con maggiore efficacia di Pace le vostre menti, irradiare di guarigione i vostri pensieri, bagnare d'Amore la Vostra anima, riqualificandone le energie. Quanto vi amiamo dolcissimi figli del Padre!

In Suo nome Noi vi custodiamo.

Ci adoperiamo con pazienza, affinché Voi ci concediate di entrare nella vostra anima, attraverso il "Tempio".

Nella vostra anima risiede il principio dell'infinito ove trionfano i nostri mondi.

Il Sacro Natale oltre al lieto incontro fra Cielo e Terra, è anche l'apertura del Nuovo Regno: voi vivete e coesistete con il regno minerale, il regno vegetale, il regno animale e il Vostro regno "Umanità".

Gesù Vi apre il Regno della Luce-Dio-Uomo.

La dimensione Uomo-Dio-Amore. Questo periodo finale dell'anno, è un momento importantissimo e propizio per i Vostri regni del pianeta Terra.

Avviene la discesa dell'energia Cristica, vibrazione sottile, splendente giallo oro. Essa permette a tutto il Manifesto di rigenerarsi, e ricaricarsi di rinnovate energie vitali. E' il vero concepimento energetico del Vostro pianeta, prima della ri-nascita nel risveglio della Primavera.

Siate coscienti di questo momento dolci fratelli miei.

Si avvicina il Solstizio d'Inverno il 21 Dicembre del corrente ciclo (anno).

La Terra sarà rigenerata e nutrita per una nuova esplosione di splendore, di Vita. Tale rinascita coinciderà con la Vostra Primavera che sarà delicata e fiorente, quanta più energia cristica accumulerete in questi giorni natalizi di doni dal Cielo. Questo è il vero Natale (nascita), miei amati fratelli.

Voi siete un Dono del Padre.

Per questo e non solo per questo, Vi amiamo infinitamente e vi sollecitiamo con tutto il nostro affetto, dedizione, pazienza, e potenza della Luce, ad aprire il tempio del Vostro Cuore al Sole che eternamente trionfa nell'Amore.

Buon Natale Germogli di Dio.



Libro suggerito per Amare non solo a Natale, disponibile su macrolibrarsi:



"Esistono due insegnamenti: uno ti riconsegna il potere, l'altro ti rende schiavo".

Duemila anni fa Gesù offriva all'umanità intera un messaggio dal valore universale. Oggi questo libro dimostra l'innegabile attualità di quelle parole e, attraverso l'analisi dei più significativi messaggi di Cristo, rivolge a ogni uomo, con dolcezza e semplicità, un invito a sviluppare il potere dell'Amore e a diventare così strumento di pace e giustizia.

Grazie agli insegnamenti di Gesù, l'Autore ci mostra il cammino verso un rapporto diretto, personale e individuale con Dio, un percorso che si distacca dal pensiero dogmatico della Chiesa, la quale impone al credente una guida esterna, e che abbraccia invece l'idea di risvegliare il Cristo che è dentro ognuno di noi.

Attraverso le pagine di questo libro, Ferrini ci guida verso la vera spiritualità, da ricercare seguendo quotidianamente le tracce lasciate per noi dal Figlio di Dio: dal riconoscimento del divino che è dentro ogni uomo alla cura delle ferite più profonde attraverso il perdono e l'amore verso noi stessi; dalla consapevolezza del potere che ci appartiene alla scelta della Via del Servizio, lungo la quale utilizzeremo i talenti ottenuti da Dio per aiutare il prossimo, perché è così che il mondo viene redento, un cuore alla volta.