

NEWSLETTER

GOCCE DI CONSAPEVOLEZZA



Anno I – n. 1 - 08 Maggio 2008

Benvenuti alla prima edizione della mia newsletter!

Questa luminosa idea è nata con l'unico obiettivo di divulgare "Consapevolezza", ossia la comprensione della nostra vera natura spirituale, attraverso la quale è possibile trasformare la nostra vita.

Ognuno di noi ha "infinite" lezioni da imparare per costruire il proprio "io" interamente, non smettiamo mai di crescere, cresciamo continuamente e proprio attraverso questo appuntamento senza tempo e soprattutto senza nessuna presunzione, è mia intenzione fornire, a chi ne fosse interessato, informazioni e spunti, utili per aiutare a ricomporre i pezzi del proprio meraviglioso, brillante e personalissimo mosaico. Buon lavoro a tutti.

Ester Di Renzo



In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio. Se lo desidera, diffonda questa e-mail tra gli amici che potrebbero essere interessati a queste informazioni. Grazie di cuore!

www.francescobuonanno.com

Globi di luce intorno a noi

"Quanta magia c'è intorno a noi e noi lasciamo che ci passi accanto...".

E' la prima frase che mi è venuta in mente prima di dare origine a questa "goccia di consapevolezza", è una frase letta per caso grazie ad un mio carissimo amico.

Avete controllato bene tutte le vostre foto...? Avete notato nulla di strano...?

Ultimamente si parla sempre più spesso della comparsa di certe sfere luminose sulle fotografie, conosciute anche con altri nomi quali "ORBS" o "GLOBI DI LUCE".

L'argomento risulta particolare e misterioso, essi sono visibili grazie ad un fenomeno noto in fisica come fluorescenza ed il lampo del flash è essenziale per catturarli, persino alla luce del giorno.

Ma cosa sono e perché stanno intorno a noi, nell'atmosfera...?

Diciamo pure che i dibattiti circa l'esistenza e la verità su questo fenomeno non mancano, le teorie sono davvero tante, secondo i vari punti di vista.

Dal punto di vista razionale, la loro presenza viene chiarita in molti modi, ad esempio come un mal funzionamento della macchina fotografica, in quanto, su 8000 pixel presenti in una macchina fotografica basta che pochi non funzionano per rivelare difetti nella foto.

Il fenomeno, potrebbe inoltre essere causato da particelle di polvere o goccioline di acqua presenti nell'atmosfera o sull'obiettivo, oppure un banale riflesso di luce che secondo l'angolazione da cui viene scattata la foto, tramite il flash possono dare origine a queste strane forme sferiche e brillanti.

Dal punto di vista degli studiosi di Ufologia, si dice invece che i globi di luce siano veicoli creati da altre intelligenze che, grazie all'invisibilità, riescono a calarsi il più vicino possibile a noi umani, per studiare meglio le nostre attività, il nostro corpo e soprattutto le nostre emozioni che pare siano per loro, argomento di particolare interesse.

Dal punto di vista puramente spirituale, anche in questo caso, le ipotesi sono molteplici, per esempio potrebbero essere degli spiriti dei trapassati, spiriti in attesa di nascere in un corpo fisico, spiriti della natura, esseri di pura energia, oppure, considerando il fatto che noi tutti siamo esseri spirituali che stanno sperimentando un'esperienza fisica, potrebbero essere spiriti che vanno in giro semplicemente ad espletare le loro attività.

Essi fanno parte della realtà quotidiana, né più né meno di noi, solo che il loro mondo esiste su frequenze più elevate che l'occhio umano non è in grado di captare.

E' quindi illogico pensare che ciò che non possiamo vedere non sia vero.

In ogni caso i dubbi sulle simpatiche "bolle" permangono e lascio alla vostra sensibilità la risposta che più vi risuona, alle domande di seguito elencate...:

Se tali effetti si rivelano grazie alla luce intensa del flash, si potrebbe illuminare una stanza o un luogo qualunque, con luci più potenti per riuscire a vederli ??

Non vi è una tecnologia in grado di analizzare le foto a tal punto da capire esattamente di cosa sono fatti questi globi di luce?

Se fosse un cattivo funzionamento (pixel), come mai il "difetto" non si mostra in tutte le foto scattate dalla stessa macchina fotografica ?

Se fosse polvere nell'obiettivo, come mai non appaiono sempre sullo stesso punto della foto ?

Se fosse un riflesso, come mai è possibile coglierne alcuni a metà ??

(es.: ...che appare da dietro una colonna ...che sta per uscire da una porta...ai confini della foto...)

Ester Di Renzo

Testimonianze & Suggerimenti

Ho stuzzicato la vostra curiosità? Bene...! Fate pure le vostre esperienze fotografiche...! Fate varie ricerche sugli "orbs" e divertirvi a leggere i vari punti di vista, oppure visitate il bellissimo sito di - **Diana Cooper** - conosciuta in tutto il mondo per la sua ricerca sulla saggezza degli angeli - scegliendo la pagina che se ne occupa: "ORB PICTURE".

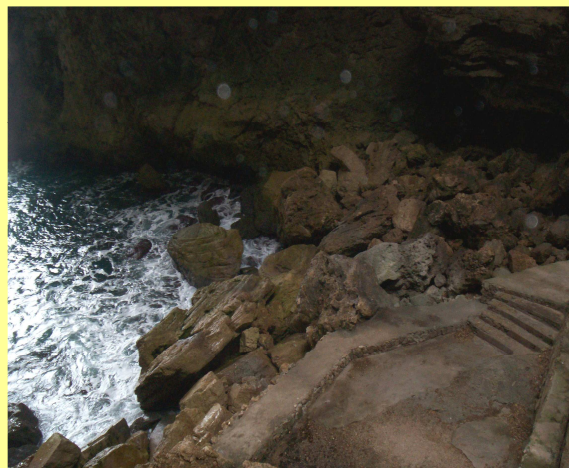
Infine ci sono alcuni siti dove e' possibile vedere un "ORB" in movimento ripreso con videocamere ad infrarossi:

www.croponline.org/orbgallery.htm - www.youtube.com

Queste sono le mie foto per trasferirvi una testimonianza personale circa l'esistenza di queste presenze meravigliose intorno a noi.



Villa D'Este - Tivoli



La Grotta del Turco - Gaeta



Chiesa di San Francesco - Napoli

Prima Conferenza Gratuita "La guarigione attraverso il ricordo delle vite precedenti"

Per introdurre questo particolare e vasto argomento, il 02 Aprile 2008, si è tenuta a Roma, presso il centro culturale Harmonia Mundi, in via del SS. Quattro, un'interessante conferenza realizzata da Francesco Andrea Buonanno (Sensitivo, Guaritore, insegnante di tecniche di guarigione).

In apertura, tutti gli ospiti sono stati invitati a fare un piccolo esercizio di rilassamento guidato, per dare inizio alla conferenza, cambiando l'energia dell'ambiente.

Successivamente è stata fatta una breve introduzione al Karma o "legge del Karma" (una delle leggi dell'Universo). Il Karma è la massima giustizia.

Attraverso la legge del Karma – ha spiegato Buonanno - L'uomo, con ogni azione o pensiero, crea delle condizioni che prima o poi, torneranno a lui, come una bilancia delle azioni compiute (in questa vita o di quelle precedenti).

Una parte di Karma, comunque la si eredita geneticamente, fino alla 7° generazione, nonché dalla Società, perché viviamo e camminiamo tutti insieme e siamo tutti collegati fra di noi.

Colui che ha accumulato una somma maggiore di karma negativo, è probabile che tenda a compiere ripetutamente azioni che lo danneggiano. Esse gli stanno dicendo qualcosa, ossia che in quel caso esiste mancanza di consapevolezza e amore. L'anima ripropone lo stesso evento finché non viene appresa la lezione che occorre imparare da quella situazione.

Attraverso il ricordo delle vite precedenti (mandando chi riceve il trattamento, in uno stato di trance leggera) è possibile, portare alla luce la causa originaria che scatena il ripetersi di quella determinata azione/situazione. Il rievocare il ricordo aiuta a comprendere, metabolizzare e spesso a risolvere definitivamente il problema.

Al termine, la persona trattata sarà perfettamente in grado di ricordare tutti i dettagli di ciò che ha rievocato.

E' chiaro quindi che nessuno punisce l'uomo, se non egli stesso con le sue azioni ed i suoi pensieri, creati in questa vita o in quelle passate. In base a tali condizioni, occorre sistemare/bilanciare i conti che abbiamo aperto.

Dobbiamo perciò pagare i debiti (o karma negativo) e nel contempo riscuotiamo i crediti (o karma positivo) per il bene che abbiamo fatto.

E' stato spiegato che la tecnica è simile a quella usata nella terapia convenzionale (psicoanalisi, etc.), la differenza consiste nel fatto che la "regressione" non si ferma all'infanzia, ma viene estesa indietro nel tempo a tutta la storia dell'individuo. Ed ancora, la "regressione" non è l'unica strategia, ne esistono diverse, ma di sicuro è quella più veloce.

Successivamente è stato dato ampio spazio alle molteplici domande dei presenti e sorprendentemente Buonanno ha guidato tutti gli ospiti presenti, in uno stato di trance leggera per fare una prova dimostrativa.

Tra lo stupore e la sorpresa, malgrado gli inevitabili rumori di sottofondo della sala, a molti dei presenti sono arrivate delle visioni, o delle intuizioni che hanno spontaneamente comunicato.

E' comunque da tenere presente – ha concluso Buonanno – che non tutti riescono a ricordare le vite precedenti: se si hanno delle convinzioni che non permettono di ricordare, la mente si blocca, preferisce tornare al "solito equilibrio" perché questa è la via più facile.

L'evento si è concluso salutandogli ospiti e gli amici intervenuti e con la proposta di un eventuale appuntamento individuale fisso, (ancora in fase di definizione), per tutti coloro che sentissero la necessità di un aiuto per la comprensione circa la propria esistenza.

Ester Di Renzo

Libri suggeriti

A chi fosse interessato ad approfondire l'argomento, consiglio la lettura dei libri di **Brian Weiss**, psichiatra, esperto di reincarnazione e ipnosi regressiva. Laureato alla Columbia University e a Yale, ha diretto per anni la facoltà di Psichiatria del Mount Sinai Medical Center di Miami (Florida).

Brian Weiss sostiene fermamente la validità della terapia regressiva per alleviare disturbi fisici ed emozionali. Ricordare il passato per curare il presente, quindi, per consentire all'inconscio di fare emergere quelle esperienze che, una volta comprese, permetteranno al paziente di guarire.



Weiss è autore di numerosi best seller. Quelli sotto suggeriti sono: "Molte vite Molti Maestri" e "Messaggi dai Maestri". Acquistabili in libreria o dal sito: www.macrolibrarsi.it



Un altro libro molto interessante è quello di **Gershom Yonassan**: **La vita dalle ceneri** facilmente reperibile da Feltrinelli o sul sito: www.librariauniversitaria.it



"Una meravigliosa rivelazione"

Caro lettore/lettrice,

a cosa stavi pensando poco prima di leggere questa News Letter ??

Non te lo ricordi ?

Bene, sono certa che dopo aver letto queste righe, farai molto caso a ciò che pensi...!

Sto per parlarti di una delle leggi dell'Universo: la legge dell'attrazione.

Se questa è la prima volta che senti parlare di questa legge, molto probabilmente questo discorso ti risuonerà molto strano, e soprattutto poco veritiero.

Allora ti invito a provare a fare una ricerca approfondita sull'argomento. Ti assicuro che ti stupirai scoprendo quante persone conoscevano la legge dell'attrazione, ad esempio i più grandi personaggi della storia: Platone, Shakespeare, Newton, Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison, Einstein.

Se lo desideri puoi tornare indietro, fino agli antichi Babilonesi, anche loro sono sempre stati a conoscenza dell' esistenza di questa legge.

E' ormai scientificamente provato, su base Quantistica, che la legge dell'Attrazione esiste fin dall'inizio dei tempi.

Potrei anche dirti che posso testimoniare personalmente che è tutto vero, ma di certo è più bello sperimentare di persona, per cui ti suggerisco di iniziare a giocare e metterti subito alla prova. E' proprio da qui che ha inizio il divertimento...!

Il funzionamento di questa legge può essere riassunto in un concetto molto semplice: "Noi attraiamo nella nostra vita le cose a cui pensiamo" oppure, se ti suona meglio "possiamo avere qualunque cosa desideriamo".

In effetti se ricordi "Qualcuno" ha detto: "chiedi e ti sarà dato"... ma tu chiedi ?

Come si chiede...?

Il problema è che la maggior parte delle persone si concentra su ciò che **non vuole** e poi si chiede perché, è proprio quello che gli si presenta continuamente.

La legge dell'attrazione funziona e basta. Essa non capisce se la cosa su cui ti concentri spesso è buona o cattiva per te, se tu la vuoi o non la vuoi, essa risponde semplicemente ai tuoi pensieri.

La legge dell'attrazione ti darà quello che vuoi, sempre!

Certo non è il caso di essere preoccupati, circa i pensieri che formuliamo durante la giornata, perché fortunatamente abbiamo tutto il tempo per capire e rivedere e soprattutto ci sono due cose di cui bisogna essere consapevoli:

- 1) E' stato provato scientificamente che un "pensiero positivo" è centinaia di volte più potente di un "pensiero negativo". Quindi uno stato di preoccupazione verrà eliminato più in fretta.
- 2) Ringraziando Dio, esiste una dilazione di tempo tra il pensiero e la sua concretizzazione. Cioè i tuoi pensieri non si realizzano immediatamente. Esempio pratico: ho paura di rompermi una caviglia (per fortuna non mi accade subito!) - Pensiero riformulato: "le mie caviglie saranno sempre intatte!"

Come si fa a riconoscere i pensieri sbagliati ?

Fortunatamente c'è un modo molto semplice: attraverso i nostri sentimenti!

Le emozioni sono un vero regalo! Esse ci fanno sapere che cosa stiamo attirando. Per cui, se senti benessere interiore, stai creando un futuro in linea con quello che desideri.

Se senti malessere interiore, stai creando un futuro che non è sulla stessa linea dei tuoi desideri.

Concludendo le cose da fare sono 3: Chiedere (pensando e visualizzando), credere (sentendo come se fosse già fatto), ricevere (gioire ringraziando).

Assumere l'atteggiamento di soddisfazione e gioia, come se la richiesta fosse già materializzata e ringraziare, sono cose fondamentali.

Non bisogna avere fretta, bisogna dare all'Universo il tempo di organizzare e sistemare tutto nel modo più opportuno, affinché ti arrivi ciò che desideri.

I leader del passato che conoscevano questa legge, pensarono bene di mantenerla per se stessi, allo scopo di aumentare il proprio potere, per cui non divulgarono mai tale conoscenza.

Per ottenere potere occorre l'ignoranza e la sottomissione degli altri, è chiaro quindi quanto sia importante che tutte le persone vadano a lavorare e tornino a casa coinvolte in una routine senza potere...! Ma ora siamo tutti consapevoli...!!

E tu lettore/lettrice, sei pronto/a a scegliere il tuo desiderio dal catalogo dell'Universo ???

Ester Di Renzo

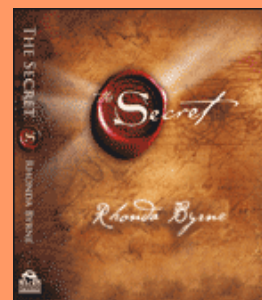
Utilità

Anche per questo meraviglioso e particolare argomento, suggerisco un libro che sta andando letteralmente a ruba in tutte le librerie del mondo "The Secret" di Rhonda Byrne.

E' molto interessante e vi darà una spiegazione dettagliata per ogni aspetto della vostra esistenza, come il denaro, l'amore, la salute, la casa, l'auto, etc. ...

Oltre ad essere reperibile nelle librerie, è consigliabile anche fare un salto nel sito di cui sopra:

www.macrolibrarsi.it



Anche i siti che trattano l'argomento sono molti, per cominciare, posso segnalarne uno molto simpatico che si occupa in particolare dell'uso della legge dell'attrazione per portare abbondanza nella vita:

www.abundantia.it

Piccoli suggerimenti:

Evitate di formulare pensieri con il "non" (il nostro subconscio non lo riconosce).

Attenzione a non usare la legge dell'attrazione nei confronti di altre persone (non è detto che ciò che desideri tu sia anche un desiderio dell'altro).

Bisogna sempre rispettare il libero arbitrio...!

Vi segnalo infine un interessante appuntamento sull'argomento:

"LA LEGGE DI ATTRAZIONE ED IL SUO UTILIZZO CREATIVO"
Roma 14- 15 giugno 2008

Seminario a cura di Francesco Andrea Buonanno.

Per info consulta il sito:

www.francescobuonanno.com
alla pagina "seminari ed appuntamenti".